

Diplom - Sjælsø Maraton nr. 6

Fyraftensmaraton - 16.5.2018



Det var en af årets varmeste dage i Nordsjælland, men alligevel dukkede 18 løbere op til fyraftensmaraton ved Sjælsø. Denne gang med mellemdepot med vand og chips ved 3,5 km, som både kom løberne og en glad flaskesamler til gode.

En let brise gjorde de 3 eller 6 runder mere overskuelige, mens der var proteintilskud nede ved søen i form af dansemyg for de sidste finishere.

Vanen tro var det Allan, der kom først ind på halvmaraton i et hæsblæsende tempo. Adam gav den gas på helmaraton i sin debut på ruten. Mange stiftede bekendtskab med Birkerøds bakker for første, men forhåbentlig ikke sidste gang.

Rasmus og Daniel styrede depot og grill og sørgede for isterninger og påfyldning af saft og udlevering af medaljer, finisherøl og pølser. Tak for hjælpen, drenge!

Maraton

Adam Dickmeiss	3:36:17
Benjamin Holst Kjeldsen	3:37:30
Carsten Nøhr Nielsen	4:34:00
Henrik Birkedal Hansen	3:42:25
Jari Hiltunen	4:06:10
Johan Melin	3:52:29
Klaus Johansen	4:28:40
Lise Friis	4:28:40
Mindaugas Garmus	3:38:23
Ole Toft	3:48:01
Simon Krug	4:55:30
Thomas Lønbæk	4:37:45
Tony Gren	4:47:57

Halvmaraton

Allan Thorsen	1:39:29
Hakan Demirkan	2:05:41
Heykie Ørskou	1:54:45
Kennet Danielsen	2:22:00
Paw Jeppesen	2:17:52

