

Diplom - Sjælsø Maraton nr. 10

10.6.2023



Sol, blæst, is og øl. I anledning af det gode vejr var vi et smut forbi badepladsen.

Som bonus nåede vi dermed over 500 højdemeter på maratondistancen.

Ud over vejret bød ruten også på mentale udfordringer i form af retningsskift på hver anden runde. Alle blev vist lidt presset af vejr, bakker og snakkeiver. Henrik søgte derfor den lette løsning ved at kaste sig ud foran en bil på sidste runde. Det forhindrede ham dog ikke i at være hurtigst på maraton.

Maraton

Adam Dickmeiss	4:16:45
Benjamin Holst Kjeldsen	3:56:19
Claus Blaabjerg	4:34:11
Dennis Hellegaard	3:54:39
Gert Jensen	4:56:39
Henrik Birkedal Hansen	3:45:40
Kim Henningsen	5:07:36
Kira Maibøll	5:01:12
Klaus Johansen	4:40:30
Kristian H. Kjeldsen	3:56:19
Lise Friis	4:40:30
Pernille Krogh Björklund	4:40:30
Thomas Lønbæk	DNF
Jan Espen Simonsen	4:54:08

Halvmaraton

Claus Gandløse	1:57:52
Lars Christensen*	2:38:20
Pia Kørvell	2:23:31
Rebecca Insulander	DNF
Stine Hedensted	2:23:33
Søren Frandsen	2:17:08
Ufuk Gedik	2:23:16

*plus ekstra omgang